

2026 高松カルチャーセンター 受講生募集

無料体験 予約受付中 お申し込みお問い合わせは ☎ 0120-211-025 高松カルチャーセンター

高松カルチャーセンター 検索

併句のつくりかた 漢字書道と実用書

入会と受講のご案内

- 入会金は3,300円(永会員)何科目でも受講できます。
- ひと月に講座の開かれる回数は、その表示を「曜日欄」に記載しています。
- 表示のない講座は4回です。
- 受講料・材料費等の金額は1ヶ月ですが、3ヶ月または6ヶ月分を講座開始前に納めてください。6ヶ月分を前納されますと5%割引となります。
- 施設維持費は受講講座ごとに月額165円をお支払い下さい。
- 会員のご家族の方の入会金は50%割引になります。

お子様の一時的預かりについて

同ソレイユ第一ビル2階「都市型保育園 ポポラー高松瓦町園」の一時的保育をご利用いただけますが、ご予約は前もってお客様自身にお願しております。
TEL:087-832-5050 FAX:087-832-5051 (https://rabi-popo.com/city-popolar)

瓦町駅より徒歩5分、田町交番番、4町パティオ横

〒760-0050 高松市瓦町10-10 ソレイユ第一ビル3階 TEL087-834-1545 FAX087-834-1541

受講にお越しの際、下記地図の□マークにお停めいただきご回数券をサービスさせていただきます。

①高松市立中央駐車場
②高松市立南部駐車場
③高松市立瓦町駅地下駐車場

④パークキング126
⑤田町パーク

今年もあります!
一日講座(子ども)
入会金不要 ※税込価格

おまかせしました!
一日講座(大人)
入会金不要 ※税込価格

音楽表現コンテンポラリー
音楽を体で感じ、自分の感情や感じた情景を自分なりに自由に表現しましょう。
ダンス経験不問

8/27 (木)
Ballet Espace Linoleile 主宰 真澄 ひかり
18:00 ~ 19:00
2,750円
小学3年生以上OK

羊毛フェルトで干支のひつじを作ろう
初心者の方でも素敵に仕上がるように材料や作り方を工夫しています。作って飾って 未年を楽しみましょう。

11/18 (水)
JLESA認定 羊毛フェルトアドバイザー フェルト Room
13:00 ~ 15:30
4,180円 (別途材料費:1,000円)

英語の基礎はこうして身に付ける
英語の発音、単語の覚え方、そして文の作り方など基本的な学習のコツをお話しします。外国語にふれることも一番の脳トレです。

7/11 (土)
7/14 (火)
四国学院大学 非常勤講師 塩田 寛幸
11:00 ~ 12:00
2,750円/回 (テキスト代込)

自分磨きはじめる 短期講座
体験だけでできるかどうか心配な方のため1ヶ月のお試しです。自信を持ってチャレンジしてみましょう。

※年中さん以上
カワイ体育教室専任講師 松山 範子
毎週(土)
12:45 ~ 13:45
7,150円(1ヶ月)

チャレンジ! 体育教室
マット・とび箱・鉄棒... 体育が得意な子ども苦手な子ども夏休みの間に「出来る」ことを増やしましょう。

7/25 (木)
8/1 (土)
8/29 (土)
カワイ体育教室専任講師 松山 範子
12:45 ~ 13:45
2,200円/回
※年中さん以上対象

夏休み工作『牛乳パックと和紙作り』
牛乳パックからリサイクル。紙ができるまでの工程を体験しましょう。紙テープやお花紙で模様や色付けもできるよ。

8/22 (土)
子どものアトリエmore主宰 伏見 真由美
13:30 ~ 15:00
1,760円(材料費込)
園児以下は保護者同伴

干支ひつじの和紙ちぎり絵
めでたい干支のひつじを華やかな和紙で表現します。ちぎったところのギザギザがふわふわ感を楽しませます。

10/14 (水)
和紙ちぎり絵講師 石川 清子
13:00 ~ 15:00
1,980円 (材料費込)

骨盤調整体験
腰、肩、膝等不調のある方、骨盤や背骨の歪みを整えて、症状をラクにしませんか? お一人15分程の間診みの施術です。

7/25 (土)
カイロプラクター 山下 瞳子
10:00 ~ 17:00
550円 (15分間診と施術)

お試し! 字活講座
自分の字が気になる方、新しい季節の前にお試ししてみませんか? 講師の講座の時間いつでもどうぞ!

日程はお問合せ下さい。
硬筆教室専任講師 村井 蘭栄
第1・2・3(水) 10:00 ~ 12:00
第1・2・3(金) 13:30 ~ 15:30
第1・3(土) 18:30 ~ 20:30
4,400円(3回コース)

夏休み絵画教室
7/30 (木)
7/31 (金)
8/7 (土)
8/7 (金)
絵画の宿題に応じて描きましょ。描きたいものを決めて資料や写真を持ってきてね。仕上げがなかった時は...

香川県美術家協会会員 森安 重雄
10:00 ~ 12:00
1,650円 (材料費込)

宿題お習字教室
今年も習字の宿題はお任せ下さい。集中して書いてカルチャーで仕上げちゃいましょう。

8/4 (火)
正筆会総務理事 松岡 松月
10:30 ~ 12:30
14:00 ~ 16:00
1回1,650円
2回2,200円

トルコのエブル(マープリング)アート体験
水面に描いた模様を紙に写し取るトルコの伝統的なマープリング芸術です。世界に一つだけの作品を作ります。

11/25 (水)
Atelier Nazar 主宰 トルコ伝統芸術エブル作家 杉山 エダ
13:00 ~ 15:00
4,180円 (材料費込)

トレンドベースメイク体験
あかぬけ肌になれる最新ベースメイクを体験してみませんか? 肌型別にベースメイクの攻略法をお教えします。

9/4 (金)
二川化粧品店 資生堂 美容アドバイザー 中谷 仁美
13:00 ~ 14:00
18:00 ~ 19:00
2,750円/回 (ファンデーションの試供品付き)

透視リーディング
心のモヤモヤをすっきりさせませんか? 恋の悩み、人間関係などなど相談内容は何でもOKです。鑑定書はその場でお渡しします。スピリチュアルカウンセラー 龍華

★第1・3土曜日
★13:00 ~ 17:00(内お一人30分)
★場所:高松カルチャーセンター
★鑑定料:3,300円
お問合せ:0120-211-025(高松カルチャーセンター)

夏休み工作『DIYでスクリーンポर्ट作り』
木や発泡スチロールを好きな形にカットして、ゴムの力で進むスクリーンポートを作ります。

7/25 (土)
子どものアトリエmore主宰 伏見 真由美
13:30 ~ 15:00
1,760円(材料費込)
園児以下は保護者同伴

ふわキラドーム
ピンの中でふわふわキラキラと静かに舞う世界を自分好みに作って、観て、楽しみながら癒されましょ。

7/25 (土)
Herbarium Coordinator Candle Artist Alicia Style
10:00 ~ 12:00
1,980円(材料費込)
園児以下は保護者同伴 大人もOK

エッセイで輝く思い出
懐かしい体験をエッセイに書いて、あの日あの時に思いをたたく楽しさを味わいましょう。ライティングは一番の脳トレです。

7/11 (土)
7/14 (火)
四国学院大学 非常勤講師 塩田 寛幸
10:00 ~ 11:00
2,750円/回 (テキスト代込)

T.Cカラセラピスト養成講座
色で自分や家族・周囲を癒せるカラセラピストになろう! 趣味を仕事にすぐに活かせるように楽しく実践指導します。

随時相談可
メンタルアドバイザー A.F.T.色彩検定協会認定講師 中谷 仁美
10:00 ~ 15:00(休憩なし)
7,000円 (別途テキスト・教材費13,900円)

前世鑑定
前世は今に影響を与えているのか? 前世の魂の課題と今生のテーマをあなたのハイアーセルフから聞きお伝えします。

前世鑑定士 笑emi
★日曜:月曜~木曜
★13:00 ~ 18:00(内お一人30分)
★場所:高松カルチャーセンター
★鑑定料:3,300円

これから始まる新講座

趣味の絵画教室
画材を問わず絵を描く楽しさを味わい、自分の世界を広げていきましょう。

7/28・9/8(火)
香川県美術家協会 役員 馬場 昭次
13:20 ~ 16:00
4,400円/月

スピリチュアルセラピー講座
無自覚の潜在意識の中にある自分の思い込みや傷ついている部分に気づき、自分自身を許し癒していくセラピーです。

9/14(月)開講 体験なし
スピリチュアルヒーラー 龍華セラピスト 龍華
第2(月)
18:30 ~ 20:00
5,500円/月

前結び着付け教室
初心者から着付けを再確認された方まで誰でも簡単にできる帯結びの前結びを、取得して着物を楽に着付けてみませんか?

9/10・10/22(木)
きの流前結び 中原 美恵子
第2・3・4(木)
10:00 ~ 11:30
4,950円/月

リズムにのって! おうたとピアノ(年中~)
歌うって楽しい! ピアノの音できれいな音のピアノのって楽しい時間を、キラキラ笑顔になりますよ。

相談
音楽講師 砂川 良美
随月2回20分(45分レッスン)
30分3,300円/月
45分4,950円/月

ウクレレ(グループ)
手軽で何処にでも持ち運べる癒系楽器のウクレレで大好きな曲を弾いてみませんか? ウクレレのレンタルもできます。

8/1・9/19(土) 体験料1,100円(30分体験レッスン)
簡単ギターウクレレ塾 塾長 増田 英司
第1・3(土)
11:00 ~ 12:00
4,400円/月

池坊
長い歴史と伝統をもつ池坊は、古典から現代まで花形も多種多様です。はじめての方にもわかりやすくレベルに応じた指導をいたします。

7/15・9/16(水) (別途花代1,300円程度)
華道家元池坊 高松会グループ 教授 岩瀬 由風
第2・4(木)
10:30 ~ 12:00
2,200円/月

スピリチュアルアロマセミナー
アロマセラピーの基本と精油の効能から、各チャクラに働きかける精油やその作用など、占星術を含めた幅広いアロマセラピーです。

9/1(火)開講 体験なし
スピリチュアルヒーラー アロマセラピスト 龍華
第1(火)
18:30 ~ 20:00
5,500円/月

子ども空手道
礼節を重んじ健康で忍耐強い心と体を養います。基本の形や組手を学んで集中力や瞬発力を身につけましょ。

8/5・9/9(水)
剛柔流 師範 井上 博司
毎週(水)
19:00 ~ 20:00
5,500円/月

特性を知って育てるアロマ教室(個人)
アロマセラピーは自然療法で、精油は脳に直接働きかけ香りとも言われます。心地いい香りと共に新しい発見を。

体験なし(初回カウンセリング+30分付)
スピリチュアルカウンセラー アロマセラピスト 龍華
30分個人レッスン
曜日・時間:お問い合せ下さい
2,200円/回

ギター(グループ)
心に沁みいるやさしい音色のギターであなたの大好きな曲を弾いてみませんか? ギターのレンタルもできます。

8/1・9/19(土) 体験料1,100円(30分体験レッスン)
簡単ギターウクレレ塾 塾長 増田 英司
第1・3(土)
10:00 ~ 11:00
4,400円/月

池坊
長い歴史と伝統をもつ池坊は、古典から現代まで花形も多種多様です。はじめての方にもわかりやすくレベルに応じた指導をいたします。

7/23・9/10(木) (別途花代1,300円程度)
華道家元池坊 高松会グループ 教授 岩瀬 由風
第2・4(木)
10:30 ~ 12:00
2,200円/月

ビジネスに役立つ数秘術&帝王学セミナー
ビジネスに役立つ数秘術を帝王学も混ぜながら分かり易くお伝えいたします。ビジネスだけでなく日常にも応用しています。

9/5(土)開講 体験なし
スピリチュアルカウンセラー 龍華
第1(土)
13:00 ~ 14:30
5,500円/月(教材費1,100円)

子ども吾妻流日舞教室
日本舞踊を通して礼儀作法や美しい所作を自然と身に付け、踊りながら楽しむ楽しさを味わってみましょ。

8/24・9/14(月)
吾妻流日本舞踊師範 吾妻 春志郎
第2・4(月)
18:30 ~ 19:00
3,300円/月

空手道(形でフレイル予防)
呼吸法と形で体幹を鍛え(バランス感覚を養う)空手道。アンチエイジングやフレイル予防や改善にも効果あり。

8/5・9/9(水)
剛柔流 師範 井上 博司
毎週(水)
19:00 ~ 20:00
5,500円/月

大人と子どものピアノ/声楽(個人教室)
自分のペースで楽しくレッスンしましょ。自分のやけい曲にチャレンジしてみましょ。

体験日:相談
米井・伊藤・砂川 田中・工藤・山下
隔週(30分)3,300円/月
隔週(60分)6,600円/月
隔週(30分)6,600円/月
曜日・時間:お問い合せ下さい。

華道家元池坊
子供から大人まで初心者大歓迎。資格取得を目指す方も元来学ぶ講師が丁寧に指導。「花で心豊かな時間を楽しませましょ」。

8/1・9/19(土) (別途花代1,300円程度)
華道家元池坊 中央委員 猪木 光世
第1・3(土)
13:30 ~ 15:00
2,200円/月

スピリチュアルアロマセラピー講座
無自覚の潜在意識の中にある自分の思い込みや傷ついている部分に気づき、自分自身を許し癒していくセラピーです。

9/14(月)開講 体験なし
スピリチュアルヒーラー 龍華セラピスト 龍華
第2(月)
18:30 ~ 20:00
5,500円/月

子ども空手道
礼節を重んじ健康で忍耐強い心と体を養います。基本の形や組手を学んで集中力や瞬発力を身につけましょ。

8/8・9/12(土)
剛柔流 師範 井上 博司
毎週(土)
16:00 ~ 17:00
5,500円/月

空手道(形でフレイル予防)
呼吸法と形で体幹を鍛え(バランス感覚を養う)空手道。アンチエイジングやフレイル予防や改善にも効果あり。

8/5・9/9(水)
剛柔流 師範 井上 博司
毎週(水)
19:00 ~ 20:00
5,500円/月

木彫り倶楽部
『木彫りで生活に潤い』をテーマに、日常の中で使う小物や額絵などを彫りながら技術の向上を目指します。

体験:9/9・10/7(水)きのこの管理室1階・体験料880円
木彫り倶楽部more主宰 伏見 真由美
毎週(水)
10:00 ~ 12:00
8,800円/月

さめぎ香川の歩き方
香川の旅の魅力を再発見。ツーリストシップ検定も目指せましょ。

8/8(土)開講 体験なし
香川観光アドバイザー 一級認定講師 渋谷 武明
第2(土)
10:00 ~ 11:30
2,750円/月

織細さんのアロマ教室(個人)
敏感でとても繊細なあなたに。誰にも言えずに抱えてきた思い、アロマの心地いい香りと共に一緒に歩んでいきませんか?

体験なし
スピリチュアルカウンセラー アロマセラピスト 龍華
30分個人レッスン
曜日・時間:お問い合せ下さい
3,300円/回(教材費1,100円)

カワイ器械体操(初級)教室
自分の体を使って転倒や逆立ちなどマット運動や、とび箱・鉄棒でアクロバットな技をしてみませんか? 専門講師が指導します。

7/25・8/1・8/29(土) ※1日講座にご参加ください。
カワイ体育教室専任講師 松山 範子
毎週(土)
12:45 ~ 13:45
7,150円/月

空手道(形でフレイル予防)
呼吸法と形で体幹を鍛え(バランス感覚を養う)空手道。アンチエイジングやフレイル予防や改善にも効果あり。

8/8・9/12(土)
剛柔流 師範 井上 博司
毎週(土)
16:00 ~ 17:00
5,500円/月

初心者健康マージャン教室
初めての方に優しく丁寧に教えます。頭と指先を使ってコミュニケーションを取りながら楽しく対戦しましょ。

女性限定 吉岡 和生
毎週(月) 毎週(火)
13:00 ~ 15:30 13:00 ~ 15:30
8,800円/月 8,800円/月
7/13・9/7(月) 7/14・9/8(火)

健康マージャン教室
今話題の健康マージャンは偶然性と戦略を楽しむゲームです。卓を囲んで仲間とコミュニケーションを取りながら楽しく対戦しましょ。

7/15・9/9(水) 7/16・9/10(木)
一般社団法人全国健康福祉推進協会 公認講師 吉岡 和生
毎週(水) 毎週(木)
13:00 ~ 17:30 13:00 ~ 17:30
8,800円/月 8,800円/月

子どもいけな教室(新池坊) (小1~中3)
日本の伝統文化のいけな。まずはお花にふれて花の持つ生命力や魅力を感じてみましょ。

7/25・9/12(土) (別途花代1,100円程度)
新池坊 教授 新池坊 梅香
第2・4(土)
13:30 ~ 15:00
2,200円/月

短歌&音遊会 with シンキング・リン®
無限の倍音を奏でるシンキング・リン®を使って心と体の調和へとチューニングした後、大安心状態で在り方の大切さを学びましょ。

7/22・9/9(水)
TAO STUDIO 主宰 TAO
第2・4(水)
10:30 ~ 12:00
4,400円/月